



2月ほけんだよ

日中、暖かい日もありますが、まだまだ冷え込む2月。
室内では、友だちと鬼ごっこやままごとなどさまざまな遊びを楽しんでいます。
しっかり感染症対策を行ないながら、子どもたちが安全に遊べるように職員一同見守っていきたくと思います。

インフルエンザ警報発令中

○人混みに行かない。

☆行く場合はマスクをつけよう。

○手洗い・うがいをする。

☆洗った後は、ハンカチでふこう。

○規則正しい生活をする。

<健康のための3つのポイント>

「食事・睡眠・運動」

☆特に睡眠に気を付けよう。



2月20日は「アレルギーの日」です。
平成7年、日本アレルギー協会は、石坂公成先生・石坂照子先生が免疫グロブリンE抗体を発見され、その成果を発表された2月20日を「アレルギーの日」と制定し、毎年2月17日から23日の1週間を「アレルギー週間」として全国各地で医療相談や講演会などを実施し、啓発普及活動の重点期間として位置づけさまざまな活動を行っています。



日本アレルギー協会 (Japan Allergy Foundation) は昭和42年(1967年)に厚生省所管の財団法人として設立されました。

