

2024



M E N U



date	day	Koizumi さん Lunch	Calorie
1	水	牛丼、キクラゲともやしのナムル、トマト入りサラダ、味噌汁、フルーツ	548
2	木	チキンカツ、厚揚げとこんにゃくの煮物、キャベツとオニオンスライスサラダ、発芽米入りご飯、味噌汁、フルーツ	554
3	金	GWのためお休み	
6	月	GWのためお休み	
7	火	ポークカレーライス、切り干し大根の炒り煮、ブロッコリーとコーンのサラダ、野菜スープ、フルーツ	549
8	水	チキンソテー おろしソース、ほうれん草と白菜の和物、人参と枝豆のサラダ、発芽米入りご飯、味噌汁、フルーツ	546
9	木	豚肉と玉ねぎの生姜炒め、豆腐と油揚げのおかか煮、水菜入りサラダ、ご飯、味噌汁、フルーツ	545
10	金	いわしの和風マリネ、れんこんと人参のきんぴら、トマト入りサラダ、ご飯、味噌汁、フルーツ	551
13	月	豚挽肉ともやしの中華炒め、さつま芋の天ぷら、大根サラダ、発芽米入りご飯、味噌汁、フルーツ	558
14	火	焼きうどん、厚揚げと茄子の和物、ちりめんじゃこ入り浅漬け、野菜スープ、フルーツ	557
15	水	野外保育	
16	木	ミートボールのデミソース煮、ほうれん草ときのこのソテー、ベビーリーフのサラダ、ご飯、味噌汁、フルーツ	552
17	金	麻婆豆腐丼、小松菜と厚揚げの煮浸し、カニカマ入りサラダ、味噌汁、フルーツ	546
20	月	アジフライ、こんにゃくと大根の煮物、マカロニサラダ、ご飯、味噌汁、フルーツ	560
21	火	豚肉と長ネギの甘辛焼き、キャベツと水菜の卵炒め、人参サラダ、発芽米入りご飯、味噌汁、フルーツ	546
22	水	鶏肉のクリーム煮、ポテトフライ、ほうれん草ときのこのトマト和え、野菜スープ、フルーツ	557
23	木	豚肉と野菜のにんにく炒め、豆腐となめ茸の和物、キャベツの海苔サラダ、ご飯、味噌汁、フルーツ	547
24	金	豚そぼろと炒り卵の二色丼、きんぴらごぼう、竹輪入りサラダ、味噌汁、フルーツ	550
27	月	牛肉と筍の中華炒め、白菜と小松菜のおかか和え、枝豆入りサラダ、ご飯、味噌汁、フルーツ	551
28	火	ピザトースト、ヨーグルトサラダ、ウインナーとピーマンのソテー、コーンスープ、フルーツ	554
29	水	白身魚のフライ タルタルソースがけ、マカロニとインゲンのソテー、かぼちゃ入りサラダ、発芽米入りご飯、味噌汁、フルーツ	562
30	木	豚肉のトマトカレー炒め、コーンとじゃが芋のバターソテー、キャベツサラダ、ご飯、味噌汁、フルーツ	553
31	金	遠足	

☆食材の仕入れ状況によって、メニューが多少変更になる場合がございます。

Global Education Garden